

על הספר: הנדסה פנימית : מדריך של יוגי לאושר

מחברים: מחבר/ת: סדגורו

סימן מדף: סדג

מספר מיון: 294.5

משפט אחריות: סדגורו ; מאנגלית: יונתן ריכטר ; עורכת הספר: סיגל גפן

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: ספר עיון

עמודים: 263 עמודים, עמוד לא ממוספר

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: משכל - הוצאה לאור מייסודן של ידיעות אחרונות וספרי חמד,

אסטרולוג

שנת הוצאה: 2023

מסת"ב: 9789654942225

מס. המרכז לספריות וספרות: 23-2001

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 15/01/2026

מילות מפתח: הינדואיזם, יוגה, אושר, התפתחות רוחנית

תקציר:

"הנדסה פנימית הוא ספר מרתק, עשיר בתובנותיו ובמשנתו של סדגורו. אם אתה מוכן, זהו כלי שיסייע בידך להעיר את האינטליגנציה הפנימית שלך, את הגאונות העליונה והמוחלטת שמשקפת את תבונתו של הקוסמוס" דיפאק צ'ופרה בספרו החדש והמהפכני, סדגורו - איש חזון, מיסטיקן ויוגי - מזקק את התנסויותיו ברוחניות וביוגה, ומציג את הגישה הטרנספורמטיבית של הנדסה פנימית. תרגול רב-עוצמה זה, אשר פותח על ידו במשך כמה וכמה שנים, מסייע לאזן בין הגוף והנפש לבין האנרגיות שבתוכם ומסביבם, כשהתוצאה היא עולם של עוצמה ואפשרויות ללא גבול. הנדסה פנימית היא התוכנה הפרטית שלך לאושר ורווחה.