

## על הספר: WELLNESS - המסע אל החיים המיטביים

מחברים: מחבר/ת: אלרואי, אמיר

סימן מדף: אלר

מספר מיון: 158.1

משפט אחריות: אמיר אלרואי

מדיה: ספרים

סוג: ספר

ז'אנר: ספר עיון

עמודים: 224

גובה: 21

מוציאים לאור: ספרי ניב

שנת הוצאה: 2026

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 25/05/2026

מילות מפתח: מדיטציה, רוחניות, נפש (פילוסופיה), יוגה, עידן חדש, חיים בריאים,

לונג'וויטי, וולנס